

ÉLETMÓDI

2016-17/II. DECEMBER – JANUÁR

1 ÉVFOLYAM 2 SZÁM

ÁRA: 689 FORINT

Magazin

Ünnepi
Extra
szám!

MERRY
CHRISTMAS

&

HAPPY NEW YEAR

Renée
Zellweger

ÚJRA A CSÚCSON
A BRIDGET JONES SZTARJA

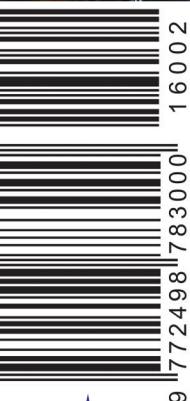
Mire jók
az összejtek

Robert
Pattinson

Új szakmát választott

Siker

story



9 772498 783000 16002



FEHÉRHAJÓ REVITAL
ORVOSI ÉS ESZTÉTIKAI CENTER

AZ UDVARBAN!

ALAKFORMÁLÁS ÉS
ESZTÉTIKAI
BEAVATKOZÁSOK
FELSŐFOKON

KONZULTÁCIÓ!

06-30-828-0238

WWW.FEHERHAJOREVITAL.HU



UltraShape
Non-invasive Fat Reduction and Body Contouring

ULTRA SHAPE
The Shape of Things to Come

Tallós Rita

A sport és a természetesség megszállottja vagyok

Tallós Rita vitalitását sok harmincas nő megirigyelheti, hiszen nincs olyan nap, hogy ne tenne valamit azért, hogy jobban érezze magát a bőrében. A színésznő hétfőtől vasárnapig sportol. Ha nem fut, akkor teniszezik, de hetente kétszer egy személyi edző is várja a konditeremben, és ez még nem minden. A nyáron arra is vállalkozott, hogy körbetekerje biciklivel a Balatont.

Mindig is fontos volt számomra a sport. Aztán amikor elváltam megbolondultam és minden reggel nyolckor már ott ugráltam az aerobik órán. A mostani férjem személyében érkezett meg az új szerelem az életembe, de ő nem szeret korán kelni, ezért a reggeli órákat felváltotta a futás – mesélte Rita, aki a sportot akkor sem hagyta abba, amikor a rákkal küzdött, még a kemoterápia alatt is edzett. Így abban is biztos, hogy erős szervezetét a sportnak köszönheti.

A színésznő szerint minden embernek kötelessége tennie az egészségéért, a jobb megjelenésért. Visszautasítja azokat a megjegyzéseket, amikor az emberek azzal védekeznek, hogy nekik se idejük, se pénzük arra, hogy magukkal foglalkozzanak.

A saját testsúlyunkkal is nagyszerű gyakorlatokat lehet végezni, amihez az internet számos videofilmme szolgál. De a futáshoz sem szükséges más csak egy cipő. Én 25 percet futok általában, nem hiszem, hogy ennyi ideje ne lenne a legelfoglaltabb embernek is - érvelt a művésznő, aki azokra a nőtársaira is haragszik, akik elhagyják magukat.

- A tiszta ruha, az ízléses ruha sem pénz kérdése. Jómagam is be-be

*Nem kell konditerem ahhoz,
hogyan valaki tornázzon.*

térek a turkálóba. Az anyukám mindig azt mondta, hogy drágán a hülye is tud vásárolni, és milyen igaza - magyarázta Rita, akinek az életében a ter-

mészetesség is fontos szerepet játszik. Igaz, hogy a szépségéért sok áldozatra képes, de csak az ésszerű határokon belül. Sebészkes alá például soha nem fekszik csak azért, hogy fiatalabbnak tűnjön. Ezért is örült, amikor rátalált a Fehérhajó Revital Centerre, ahol az ott dolgozó bőrgyógyász-kozmetológus orvosok is a természetességet tartják a legfontosabbnak.

Egy telejsen új, az úgynevezett Happy Lift kezelés mellett döntöttem, mert az felszívódik a bőrömben, csak regenerálja az arcom, a jelenlegi állagát őrzöm meg vele tovább - mesélte Rita, aki alig egy óra alatt végzett a kezeléssel. Örülök, hogy rátaláltam erre a hatékony, de szelíd módszerre. A centrumnak egyébként van egy másik kezelése is, amelyet örömmel próbálok ki. Ez a VelaShapetestkezelés. Ugyanis végre sikerült megszabadulnom attól az öt kilótól, amely mindig is zavart, ez a szuper gép pedig abban segít, hogy a hasamon a derekamon lévő bőr még feszesebb legyen - mondta boldogan Tallós Rita, akiből kívül-belül árad a harmónia.

RENDEZŐKÉNT IS DOLGOZIK

Tallós Rita aktivitása a munkában is meglátszik. A színésznő rendezőként jegyzi Az anyád kínja, avagy az anyaság és ami mögötte van című darabot, amelyet két parádés szereposztással láthat a közönség az Orfeumban. Az első szereposztásban Ábel Anita, Botos Éva, Dobó Kata és Györgyi Anna szórakoztatja a közönséget, míg a második szereposztásban Fonyó Barbara, Haumann Petra, Kisfalvi Krisztina és Oszter Alexandra látható.

MI A HAPPY LIFT KEZELÉS?

A Happy Lift™ egy minimálisan invazív arcfiatalító beavatkozás, mely a természetes arcvonások drasztikus megváltoztatása nélkül látványosan és tartósan tudja megemelni az arc megereszkedett részeit, így alternatív módja lehet a plasztikai sebészeti műtéti eljárásoknak. A Fehérhajó Revital Centerben dr. Balogh György, dr. Poroszkai Mária és dr. Szabó Gábor bőrgyógyász szakorvosok várják a természetes szépség híveit.

A Happy Lift™ beavatkozás során a kozmetológus bőrgyógyászok apró tűskékkel ellátott hajszálvékony, felszívódó szálakat használnak, melyet előzetes érzéstelenítés után, tű segítségével a célterület bőr alatti kötőszöveti részébe vezetnek anatómiai pontossággal. A megfelelő lifting hatást biztosító rögzítés és helyreigazítás után, az apró tűk a bőr alatti kötőszövetbe kapaszkodva „kinyílnak” ezzel nem csak megemelik, hanem erősebb alátámasztást biztosítanak és tartósan a helyén is tartják a szöveteket a korábbi lifting eljárásokhoz képest. Az erős, de hajszálvékony szálak megemelik a megereszkedett bőrt az arc területén, helyreállítva az arc közép, a szemöldök, az állvonal területét. A beültetett poly-L-tejsav és kaprolacton anti-allergén szálak nem csak mechanikusan emelik meg a megereszkedett bőrt, hanem folyamatosan adagolják a szálban található hatóanyagot, stimulálják a kollagén termelést, élénkítik a helyi mikrokeringést és aktiválják a regenerációs folyamatokat. Az arckorrektó egy része az eljárást követően azonnal látható, de a teljes végeredmény kialakulásához hetek szükségesek. A szálak 8-12 hónap alatt szívódnak fel teljesen, a bizonyítottan tartós hatás pedig akár 3 évig is eltarthat.

A Fehérhajó Revital Centerben dr. Balogh György, dr. Poroszkai Mária, dr. Szabó Gábor várja a természetes szépség híveit.

