



Így ellenőrizzük az anyajegyeinket!

A melanomás, azaz a bőrrákos betegek száma évről-évre növekszik. Az idejében diagnosztizált és kezelt betegség gyógyítható. Ám ennek érdekében anyajegyeink önvizsgálata 4-6 hetente mindenképpen ajánlott. Ehhez dr. Poroszkai Mária bőrgyógyász-kozmetológus ad segítséget.

A nyári közeledtével újra fel kell hívni a figyelmet az anyajegyek önvizsgálatának fontosságára, hiszen a melanomás betegek száma 10 évente megduplázódik, és egyre több a fiatal betegek száma. De sokan nem tudják, hogy pontosan mit is kell figyelniük. Nekik segít a Fehérhajó Revital Orvosi és Esztétikai Centrum orvosa, dr. Poroszkai Mária bőrgyógyász-kozmetológus, aki megtanítja az anyajegyek ABC-jét. Ha megjegyezzük, akkor egy életre az agyunkba vésődik, hogy mikor kell a bama pöttyeinkkel szakemberhez fordulnunk. Kezdjük!

1. Az „A” annyit tesz, mint asszimmetria. Ha azt tapasztaljuk, hogy eltorzul, változik a formája egy anyajegynek, akkor minél előbb keressük fel a bőrgyógyászt.

2. A „B” az angol border szóból ered, tehát ha az széle megváltozik, az is egy figyelmeztetés.

3. A következő a „C”, mint color, vagyis ha az anyajegy a bama szín több árnyalatát fedezük fel.

4. A „D” a diaméter, magyarul átmérő. A 6 milliméternél nagyobb átmérőjű anyajegyek is vizsgálatot érdemelnek – hívta fel a figyelmet a szakember, aki az ABCD-be még beveszi az E betűt is, amely az evolúciót, az anyajegy fejlődését, növekedését jelöli.

– De ezen kívül is, mindenképpen forduljunk szakemberhez akkor, ha az anyajegy érzékeny vagy visket. Az időben felfedezett melanoma könnyen és gyorsan gyógyítható. Nagyon fon-



tos, hogy a test fedett területén, rejtett zugaiban is vizsgáljuk meg az anyajegyeinket. Tévedés azt hinni, hogy csak a napsugárzásnak kitett testrészekben fordulhat elő elváltozás. A hajás fejbőrön, a lábujjak között is megindulhat az anyajegy kóros változása – hívta fel a figyelmet Dr. Poroszkai Mária, aki még azt javasolja, hogy ne csak a napozás, strandolás során védjük testünket. Sporthoz, szabadidős tevékenységhez is kenjük be a bőrünket minél nagyobb faktorszámú fényvédőkrémmel.

A rendszeres önvizsgálat mellett tanácsos évente melanoma szűrésen részt venni, főként azoknak, akiknek sok anyajegyük van, még akkor is, ha tünetmentesek vagyunk.

A vizsgálat során a bőrgyógyász szakorvos a gyanús anyajegyeket a dermatoszkópon keresztül megvizsgálja. Amennyiben a konzultáció során bármely kétely felvetődik a szakorvosban a képletet illetően, akkor sebészi eltávolítás javasolt, melyet minden esetben szövettani vizsgálatnak kell követnie.

Előfordul, hogy a páciensek csupán esztétikai okból, megszabadulnának anyajegyeiktől, ám ezt dr. Poroszkai Mária nem minden esetben javasolja. - Akkor lehet indokolt az eltávolítás, mikor elhelyezkedése miatt tartós irritációnak van kitéve a képlet. Azt is mérlegelni kell az eltávolítások során, hogy a műtéti beavatkozás sem teljesen kockázat mentes. A későbbi végeredményt sok tényező befolyásolhatja, pl. a páciens kora, a képlet elhelyezkedése, keloidra való hajlam stb.

Ha azonban bármilyen indokból gyanússá válna az anyajegyünk, mindenképp forduljunk szakemberhez.

Fehérhajó Revital Center
1052 Budapest, Fehérhajó u.12-14.
Tel: +36-1-267-34-52
Mobil: +36 30-838-02-38
Tel / Fax: +36-1-267-47-58
Weblap: www.feherhajorevital.hu
E-mail: info@feherhajorevital.hu