



ALESKA hasát ultrahanggal feszesítették

Azért az nem túlzás, hogy egy ennyire csinos nő sem elégedett magával?

Az a túlzás, hogy elégedetlen vagyok. Szeretem a testem. Mindig is egészségesen táplálkoztam és sokat sportoltam. Nincs ez másként mostanában sem. Vegetáriánus vagyok, pontosabban csak halat eszem. Ezenkívül sok zöldséget, gyümölcsöt naponta

öttször. A légtorna mellett jógázom és edzőterembe is járok. Szóval minden napra jut egy kis mozgás.

Akkor miért döntött úgy, hogy igénybe veszi az UltraShape kezelést?

Ahogy kisütött a nap és kevesebb ruhát kell felvennem, rájöttem, hogy ideje a nyári formámat is előszedni – nevet. Sajnos a hasam nem tökéletes, egy kicsi felesleg akad rajta, ezért próbáltam ki az UltraShape kezelést, amely pont az ilyen jellegű probléma eltüntetésére alkalmas. Biztos sok nő szá-

mára ismerős az érzés, amikor csak az a kicsi hiányzik. A Fehérhajó Revital Centerben ebben tudtak segíteni.

Hogyan zajlott a kezelés?

Először egy személyes beszélgetés során dr. Poroszkai Mária megnézte a hasam és pontosan elmondta, hogy mit fogok érezni, tapasztalni. Megnyugtató volt, hogy mindent egy szakember tette. Az előkészítés során tappancskákat helyeztek a problémás területre. A tappancsok a hasizmot stimulálják, fellazítják a kötőszövetet. Ez csipkedő érzés volt, de semmiképpen sem fájdalmas. Aztán a számítógép pontosan bemérte a zsírszöveteket, amit az ultrahangos készülék lebontott. Végezetül jött a hullámmasszázs kezelés, amely a nyirokkeringést támogatja meg, azaz segíti a méreganyagok eltávolítását a szervezetből.



Mit tapasztalt?

Őszinte leszek, azt hittem, hogy egy alkalom után semmi sem fog látszani, de tévedtem. A bőröm feszesebb lett és most néhány hét után centiméterben is csökkent a hastérfogatom. El is határoztam, hogy még néhány kezelést igénybe veszek, és akkor már nyugodt szívvel vehetem fel a fürdőruhát. Már csak a jó idő kell hozzá.

G. T.

LÁTVÁNYOS EREDMÉNY

A módszer lényegéről dr. Poroszkai Mária bőrgyógyász, kozmetológust kérdeztük. – Az UltraShape technológia jelenleg a leghatékonyabb eljárás, ami nagy energiájú fókuszált ultrahanggal rendelkezik. Alapvetően különbözik az összes szokásos testkarcsúsító eljárástól, mivel azok lényege elsősorban a zsírszövetek és zsírpók méretének csökkentése. Az UltraShape eredménye azonban zsírszövetekhez hasonlóan tartós, hiszen hatását a zsírszövetek számának végleges csökkentésével éri el. A programot a zsírszövetek sejtfalának szétrepesztésére fejlesztették ki. A szétfolyósodott zsír (trigliceridek) és a szétrombolott zsírszövet maradványok a szervezet természetes fiziológiai és metabolizációs mechanizmusain keresztül távoznak 2-3 hét alatt. A „sejtmarmaradvány” a májon keresztül, természetes útvonalakon keresztül ürül ki a szervezetből. Ezzel a gépi eljárással valóban körfogat csökkenést lehet elérni. Alkalmanként 2-5 centimétert „fogy” a has vagy comb térfogata. A kezelés többszöri alkalmazása ajánlott. A páciens testi adottságait figyelembe véve szakorvosi konzultáció során határozzuk meg a darabszámot. A bőrön a kezelés után enyhe bőrpír fedezhető fel, de a páciens nyugodtan végezheti tovább a napi rutint – mondta el a szakember. A hatás fokozása érdekében negatív kalóriai-egyensúly tartása javasolt.

Ki hinné, hogy még a szexi Sáfrány Emese sem száz százalékosan elégedett a testével, pedig a fiatal lány nemrégiben légtornásként is bemutatkozott a Fővárosi Nagycirkuszbán. Ám akad egy terület, ahol ő is sokkalja a felesleget, ezért fordult a Fehérhajó Revital Center szakembereihez.

